

Sommarläger 2014 i Furuboda

Helgen 25-27 juli arrangerades lägret för vuxna i Furuboda. 18 personer deltog med liv-och lust i de olika aktiviteterna, styrda av Bosse Olsson och Anna Sonander från Furuboda.



Vädret började strålande med högsommar värme och solsken. Första dagen provade en grupp på träningsköket och bakade härliga morotskakor som sedan med välbehag åts upp på kvällsfikat. Den andra gruppen genomförde en hälsopromenad och fotograferade. Efter fikat på eftermiddagen så var alla med på ett pass kallat "Mindfulness", vilket innebär ungefär att man ska försöka stressa av och att vara i nuet. Intressant tyckte många om "passet" som leddes av Torbjörn Nilsson från Furuboda. Efter kvällsmaten påbörjades arbetet med hälsoboken med samlande av fotografier i en klippbok.



På kvällen var badet tillgängligt och märkligt nog badade nästan alla kvinnorna, medan av männen endast Jimmy badade. Det gjorde han dock med besked, han använde både rutschkanan och simmade så att en säl skulle blivit avundsjuk.



Lördagen inleddes med två rejäla åskknallar och ett litet regn, men det upphörde innan dagens verksamhet påbörjades. Efter frukosten så provade vi olika typer av cyklar, åkte häst och vagn, samt rörde oss i äventyrsparken. Efter lunchen bytte grupperna uppgifter med varandra i träningsköket respektive hälsopromenaden och fotografering. Efter det fortsatte arbetet med hälsoboken.



På kvällen var det grillning vid strandstugan under som vanligt fin handledning av Tomas. Bosse Olsson körde tåget fram och tillbaka till grillstugan. Margaretha Sjödin hann till och med bada i havet, trots ganska höga vågor. Tillbaka på kvällen fick vi en fin avslutning av dagen i simhallen, med ljuskandelabrar och stämningsfull musik. Sista personen lämnade och låste simhallen kl. 22:00.



Söndagen, efter frukost, provade vi på olika sportaktiviteter. Hetast var en kubbsmatch, som väl slutade oavgjort eftersom tiden inte räckte till för att avsluta matchen.



Sedan följde slutarbetet med hälsoboken med rykande färskas foton. Efter lunchen avslutades lägret och bussen (som kördes av Hasse) tog oss tillbaka till Lund. På det hela tycker vi som arrangerat lägret att det har varit lyckat och både de som varit med tidigare och de som var med första gången har varit fantastiskt trevliga och engagerade.

Tack också till Furuboda, framförallt Bosse Olsson o Anna Sonander för deras engagerade arbete.

Barbro Phil, Anna Jönsson och Bo Malmberg

