



Inbjudan till "HSEO-dagar" på Habo Gård 2015



Följande **måndagar** under våren har reserverats på Habo Gård för alla medlemmar i Lunds handikappföreningar.

Måndagar: 16/2, 2/3, 20/4, 11/5. Kl.11-16

Separat sommarprogram kommer att skickas ut senare i vår.

Planerat innehåll för dagarna

Måndag den 16/2 Social samvaro

- Bingo, frågesport, filmvisning, kortspel, pussel, spel mm
(finns även tillgängligt övriga HSEO-dagar)

Måndag den 2/3 Kognitiv och intellektuell stimulans

- Om mindfulness, yoga eller sittande gymnastik.

Måndag den 20/4 Kost och motion

- Om mat, livsmedel, matvanor mm

Måndag den 11/5 Park, djur och natur

- Guidad promenad på Habo Gård med omgivning. Inriktning växter och djur mm.

Förtäring

Lunch kl.12.30. Eftermiddagskaffe kl.14–15.30. Pris: 100kr.

Buss

Buss avgår från Botulfsplatsen i Lund, Pressbyrån kl.10.30. Hemfärd kl.16.00.

Anmälan

Anmälan för deltagande och buss sker senast torsdag veckan före.

Kontakt/ anmälan:

Telefon: kontor 046 - 359 4575 (säkrast kl.9-12) Ann Larsson

Christel Martinsson, telefon:046 359 9576, E-post:christel.martinsson@lund.se

Adress: Habo Gård, Habovägen 6, 234 34 Lomma

E-post: habo.gard@lund.se

www.lund.se/habogard

Hjärtligt välkomna!

Verksamhetsledare Lars Johansson Berg

Samordnare Christel Martinsson

Värdinna Ann Larsson