



Inbjudan till "HSO-dagar" på Habo Gård 2015



Följande **måndag** under våren har reserverats på Habo Gård för alla medlemmar i Lunds handikappföreningar.

Måndag den 2 mars kl.11.00 -16.00

Katarina Lundblad kl.13.30 -14.45

Mindfulness av certifierad terapeut och meditationslärare med mer än trettio års erfarenhet av personlig utveckling, meditation med mera.
En prova-på-dag med information, avspänning och enkla rörelser



Katarina. Lundblad

Förtäring

Lunch kl.12.30. **Eftermiddagskaffe** kl.14–15.30. Pris: 100kr.

Buss

Buss avgår från Botulfsplatsen i Lund, Pressbyrån kl.10.30. Hemfärd kl.16.00.

Anmälan

Anmälan för deltagande och buss sker senast torsdag 26/2.

Kontakt/ anmälan:

Telefon: kontor 046 - 359 4575 (säkrast kl.9-12) Ann Larsson

Christel Martinsson, telefon:046 359 9576, E-post:christel.martinsson@lund.se

Adress: Habo Gård, Habovägen 6, 234 34 Lomma

E-post: habo.gard@lund.se

www.lund.se/habogard

Hjärtligt välkomna!

Verksamhetsledare Lars Johansson Berg

Samordnare Christel Martinsson

Värdinna Ann Larsson