

Habo Gård program januari 2018

- För seniorer och personer med funktionshinder



Prova på Ai Chi i varmvattenbassäng 11:e samt 25:e jan kl. 10.00 – 13.00

Pris 100kr inkl. lunch och kaffe.

Anmälan senast 8/1 resp. 22/1. Anmälan endast för ett tillfälle!

Buss avgår från Botulfplatsen kl. 09.30, hemfärd ca kl. 13.00.

Pris 40kr t/r. Plats förbokas.



Om psykisk ohälsa - Föredrag av Ann Heberlein 24 jan kl. 11.00 – 13.30.

Chockerande många betraktar fortfarande depressioner och ångestillstånd som ett tecken på svaghet, självömkan och självupptagenhet. Det är dags att brotta ner fördomarna en gång för alla! Föredrag av Ann Heberlein, lektor i etik.

Pris 100kr inkl. lunch och kaffe.

Anmälan senast 19 jan. Avgång buss från Botulfplatsen kl. 10.30, hemfärd ca kl. 13.30. Plats förbokas.

Kontakt och anmälan:

Adress: Habo Gård, Habovägen 6, 234 34 Lomma
Telefon: 046-359 45 75 (säkrast kl. 9-12)

e-post: habo.gard@lund.se
www.lund.se/habogard