

Aktiviteter på Habo Gård

Välkommen till en lantlig idyll i vackra omgivningar – med hög tillgänglighet

Habo Gård arrangerar följande aktiviteter i samarbete med **Habostiftelsen**.

Bad med aromabastu 4 maj kl. 15.00 – 18.00

Njut av ett härligt varmvattenbad på 34 sköna grader och en väldoftande bastu. Vi avslutar med en lättare måltid.

- Pris 100kr inkl. måltid och dryck. Anmälan senast 29/4.
- Buss avgår från Botulfsplatsen kl. 14.30, hemfärd ca kl. 18.00.
Pris 40kr t/r. Plats förbokas.

Qi Gong alla nivåer 9 maj kl. 11.00 – 14.30

Qi Gong- instruktör leder ett pass för alla nivåer. Efter en god lunch kan du som vill delta i en gemensam promenad i Habos härliga omgivningar. Tänk på kläder och skor efter väder!

- Pris 100kr inkl. lunch. Anmälan senast 2/5.
- Buss avgår från Botulfsplatsen kl. 10.30, hemfärd ca kl. 14.30.
Pris 40kr t/r. Plats förbokas.

Balansträning och tur med flotte på Höje Å 14 maj kl. 11.00 – 14.30

Instruktörer vägleder dig på balans- och träningsbanan i Habos park. Efter lunch erbjuds en tur med flotte längs med Höje Å (vid god väderlek). Tänk på kläder efter väder!

- Pris: 100 kr inkl. lunch och kaffe. Anmälan senast 7/5.
- Buss avgår från Botulfsplatsen kl. 10.30, retur ca kl. 14.30.
Pris 40 kr t/r. Plats förbokas.

Bouleturning 21 maj kl. 10.30 – 15.00

Boule för alla nivåer i Habos sköna omgivningar! Nybörjare får vägledning av de mer erfarna. Njut av våren som kommit till Habo!

- Pris 100 kr inkl. lunch och fika. Anmälan senast 14/5.
- Buss avgår från Botulfsplatsen kl. 10.00, retur ca kl. 15.00. Pris 40kr t/r. Plats förbokas.



Kontakt och anmälan:

Adress: Habo Gård, Habovägen 6, 234 34 Lomma
Telefon: 046-359 45 75 (säkrast kl. 9-12)

e-post: habo.gard@lund.se
www.lund.se/habogard