

Habo Gård
i samarbete med Habostiftelsen &
Sesam daglig verksamhet

Hälsomässa 20 mars

För seniorer och personer med funktionsnedsättning

Habo Gård

Kl. 12-16

Fri entré

Gratis buss

Botulfsplatsen - Habo Gård

Program

13.00 Socker -hur påverkar det kroppen,
hjärnan och välmåendet?

- Ann Fernholm, vetenskapsjournalist & författare

14.30 Prova på Mediyoga

15.30 Prova på Linedance

Utställare



Hälsocafe
Fräscha sallader
Energijuice
Rawfika

Obs! Endast kontant

Boka buss och övriga frågor:

046-359 45 75 (9-12)

E-post: habo.gard@lund.se



Vi finns på facebook!

[habogardlundskommun](https://www.facebook.com/habogardlundskommun)