

Samverkanskurs mellan FUB i Lund med omnejd & Furuboda Folkhögskola 8-10 juli 2019 "Kommunicera Mera"

Målgrupp: Personer med utvecklingsstörning, deras föräldrar och anhöriga.

Syfte: Syftet med vistelsen är stärka individernas självförtroende/självkänsla genom att kunna kommunicera självständigt. Deltagarna och deras anhöriga kommer få öka sina kunskaper inom "kommunikation" vi kommer att jobba med olika appar till surfplattan tex fotokalendern samt öka kunskapen om sociala Medier. Vi kommer även att arbeta med musik, rörelse samt avslappning. Syftet är även att skapa gemenskap bland deltagarna och därmed utöka sitt privata nätverk.

Program:

Måndag 8 juli

Kl.12.00

Lunchbuffé i Matsalen

Kl.13.00-14.00

Välkommen till Furuboda- Nya skolan N8 –Helena Jeppsson
Genomgång av program samt presentation

Kl.14.00

Presentation av fotokalendern – Helena J

Surfplattan är ett hjälpmedel som kan underlätta vardagen. Om man inte kan tala utan bara kan visa med kroppsspråket vad man vill är fotokalendern ett utmärkt hjälpmedel att kommunicera med. Fotokalendern är en app som är ett stöd till personer med kommunikativ funktionsnedsättning. Den ger en möjlighet till att vara mer delaktig och aktiv i sitt återberättande. Den kan även användas som minnesstöd.

Kl.14.45

E-m fika i Matsalen

Kl.15.00-16.45

Rörelse/Avslappning-Helena Jeppsson

Rörlighetsträning-Tanken är en enkel gympa som tränar kroppens grundfunktioner. Flera av övningarna utmanar kondition och styrka och ger samtidigt bättre kroppsmedvetenhet, hållning och balans. Det ger träning för hela kroppen med enkla rörelser.
Avslutar med avslappningsövningar till lugn musik för att komma ner i varv.

Kl.17.30

Egen promenad till Strandstugan ALTERNATIV åka med tåget till Strandstugan. (Avgår från Björkebo kl.17.30)

Kl.18.00-20.00

Middag och gemenskap i Strandstugan

Er mat hämtas i vår restaurang utav Helena Jeppsson.
Vi beräknar att ni kommer äta ca kl.18.00. (Maten är färdigtillagad.)
Väl nere vid Strandstugan hjälps ni alla åt med servering av er måltid samt undanplock efter detta. Helena tar ev. byttor/värmeskåp, åter till Furubodas anläggning, samma kväll.

Kl.20.30

Egen promenad tillbaka till Furubodas anläggning ALTERNATIV åka med tåget. (Avgår från Strandstugans parkering ca kl.20.30)

Tisdag 9 juli

Kl.08.00-09.00

Kl.09.00-12.00

Frukostbuffé i Matsalen

Kommunikation/Sociala medier– Helena Jeppson

Vi fortsätter att jobba med fotokalendern samt pratar vi om vilka sociala Medier och appar vi använder och diskuterar vilka för/nackdelar det finns med de olika sociala medierna.

Kl.10.00-10.15

F-m kaffe/the med frukt i Matsalen

Kl.12.00

Lunchbuffé i Matsalen

Kl.14.00

Luftgevärsskytte i fritidslandet (Grupp 1) – Helena Jeppson
Uteaktivitet på gräsplanen (Grupp 2)-Fritidsledare

Kl. 14.45

E-m fika i matsalen

Kl. 15.00

Luftgevärsskytte i fritidslandet(Grupp 2)-Helena Jeppson

Uteaktivitet på gräsplan (Grupp 1)-Fritidsledare

Kl.17.00-18.00

Kvällsmat i Matsalen

Kl.18.00-18.30

Tipsrunda med start från receptionen

Ni går själva igenom svaren på kvällen så behåll svarstalongerna.

Kl.19.00-20.30

Eget bad i Furubodas uppvärmda inomhuspool.

Kl.20.30

Disco med Helena i Fritidslandet

Torsdag 10 juli

Kl.08.00-09.30

Kl.09.30

Frukostbuffé i Matsalen

Utcheckning, lämna rummet

Kl.09.30-12.00

Kl.10.00-10.15

Avslutar vårt arbete Med Fotokalendern-N8-Helena Jeppson

F-m kaffe/the med frukt i Matsalen

Kl.12.00

Kl.13.00-14.00

Lunchbuffé i Matsalen

Avslutning av kurs. Vi ses i N8 -Helena J

Utvärdering

Medverkande:

Pia Ståde, Bokning/Samverkansansvarig på Furuboda FHSK

Helena Jeppsson, lärare på Furuboda FHSK

Martin, fritidsledare på Furuboda FHSK

Anne Jönsson, FUB i Lund med omnejd

Eva Thörner, FUB i Lund med omnejd

Vi reserverar oss för ev. ändringar i programmet.