

Verksamhetsplan för FUB i Lund med omnejd 1 juli 2022 till 30 juni 2024

Verksamhetsplanen vilar på en humanistisk människosyn där alla människor har samma grundläggande värde och samma mänskliga rättigheter. Detta betyder bl.a. samma rätt

- att få dessa rättigheter respekterade
- att fullt ut erbjudas möjlighet att delta i samhällslivet
- att leva ett fullvärdigt liv, där den enskilde bestämmer över sitt liv

Huvudmål - ett samhälle för alla

Föreningens huvudmål är att personer med intellektuell funktionsnedsättning ska ha full delaktighet och jämlikhet på alla samhällets områden.

Fokus i styrelsens arbete kommer att läggas på:

- Det intressepolitiska arbetet.
- Att sprida information och kunskap om intellektuell funktionsnedsättning.
- Att arbeta för god hälsa och tillgänglighet för personer med intellektuell funktionsnedsättning.
- Att verka för att personer med intellektuell funktionsnedsättning får ta del av modern teknik både vad gäller kompetenshöjande insatser och informationsinhämtning via dagens moderna media.

Verksamhetsplanen har beslutats vid styrelsens sammanträde 2022-09-15 och kommer att uppdateras i slutet av år 1.

FUB i Lund med omnejd

Gerd Johansson
/ordförande/

Långsiktiga delmål för att förverkliga huvudmålet

A. Verka för god kvalitet i de insatser som erbjuds personer med intellektuell funktionsnedsättning både på kommunnivå och regional nivå

1. Verka för en **utbildning/skola/lärande** som anpassas och individualiseras för alla elever, detta gäller inte minst språk och kommunikation, och där särskilt stöd ges för en smidig övergång till vuxenlivet.
2. Verka (via KFR mm) för att brukarna/företrädare ges inflytande över kvaliteten i **LSS-insatserna**, att utvärderingar görs regelbundet och att resultat av utvärderingar används för förbättringar.
3. Verka för **god hälsa** för personer med intellektuell funktionsnedsättning genom
 - god tillgång till **hälso- och sjukvård**.
 - **sunda levnadsförhållanden** vad gäller kost och motion.
 - en meningsfull **daglig sysselsättning/arbete** genom hela livet.
 - en stimulerande **fritid** med möjlighet att själv aktivt delta.
 - upprätthållande av funktioner, livslångt lärande samt bibehållande och utveckling av relationer.
 - samverkan mellan myndigheter och verksamheter där detta behövs för individens bästa.

B. Verka för att samhället blir tillgängligt för personer med intellektuell funktionsnedsättning

1. I alla sammanhang där det behövs, belysa vikten av **kognitiv tillgänglighet och kognitiva hjälpmedel**.
2. Verka för att varje individ ges möjlighet utveckla och upprätthålla **språk och kommunikation** genom livslångt lärande.
3. Verka för att alla ges möjlighet att vara del av det **digitala samhället**.

C. Bevaka utvecklingen inom aktuella samhällsområden och sprida information om intellektuell funktionsnedsättning och om de behov som finns utifrån funktionsnedsättningen

D. Fungera som idégivare/påtryckare/opinionsbildare i de sammanhang där det utifrån medlemmarnas intressen behövs

E. Stöd till och utbildning av medlemmar

F. Anordna aktiviteter för föreningens medlemmar

G. Utveckling av styrelsen och styrelsearbetet

Aktivitetsplan 1 juli 2022 till 30 juni 2024

Inom parentes anges ansvarig för punkten.

A. Verka för god kvalitet i de insatser som erbjuds personer med intellektuell funktionsnedsättning både på kommunnivå och regional nivå

Utbildning/skola: (Jeanette)

- Delta i föräldramöten
- Informera föräldrar och informera och påverka beslutsfattare och personal inom skolans område

Livslångt lärande: (Siv)

- Att personer med intellektuell funktionsnedsättning även ska ha möjlighet till ett livslångt lärande.

Övergång till vuxenlivet:

- Styrelsen bevakar vad som sker inom området

LSS: (Gerd, Lena, Karl-Åke, Siv, Sofia m fl)

- Få till stånd samverkan enligt LSS inom alla kommuner (politikerna måste vara med i samverkan).
- Arbeta för att öka kvaliteten för personer som bor i LSS-bostäder. En enkät som riktar sig till närstående och/eller företrädare skickas ut hösten 2022.

Hälsa:

Hälso- och sjukvård:

- Verka för god tillgång till hälso- och sjukvård på lika villkor för alla bl.a. genom information till lokala vårdcentraler och kliniker och deltagande i brukarråd. (Lena, Nita)
- Motverka överanvändning av psykofarmaka genom utbildning och information (Lena).

Sunda levnadsförhållanden:

- Utveckla samarbete med dietist och MAS i de olika kommunerna.

Daglig sysselsättning/arbete (styrelsen, LSS-gruppen):

Arbeta för

- Att det är möjligt att fortsätta i daglig sysselsättning efter pensionsålder.
- Att det går att kombinera daglig verksamhet med arbete eller studier.
- Ökad tillgång för personer med intellektuell funktionsnedsättning till den vanliga arbetsmarknaden. (Jonas)

Kultur och fritid:

- Konstworkshop eller kurs (Nita)
- Arbeta för en väl utformad ledsagning och tillgång till kontaktperson som också för personer i LSS-boenden (LSS-gruppen)
- Stimulans och variation i det dagliga livet (gäller både fritidsaktiviteter och mat) för ökad livskvaliteten för personer med intellektuell funktionsnedsättning (Ulrika, Siv)

B. Verka för tillgänglighet för personer med intellektuell funktionsnedsättning**Kognitiv tillgänglighet och kognitiva hjälpmedel:**

- Styrelsen bevakar vad som sker inom området

Språk och kommunikation: (Jeanette, Siv)

- Varje år skriva minst en motion till Riksförbundet med inriktning på kommunikation.
- Aktivt arbeta med hur stödet för kommunikation ser ut på boende och daglig verksamhet (personalens kunskaper och tillgång till utbildning t ex teckenspråkskurser, är personalens kunskaper på rätt nivå för de personer som bor/arbetar och använder tecken).
- Bjuda in till en intressant föreläsning med inriktning på kommunikation.

Digitala samhället:

- Utbildning att använda plattformen DigiJag (Siv)

C. Bevaka utvecklingen inom aktuella samhällsområden och sprida information om intellektuell funktionsnedsättning och om de behov som finns utifrån funktionsnedsättningen

(Hela styrelsen. Då det är lämpligt sker ett samarbete med Vuxenskolan)

Synliggöra gruppen med intellektuell funktionsnedsättning i samhället speciellt för politiker (Ulrika)**Förslag på föreläsningar/temadag/workshop**

- Utmanande beteende – (Lena)
- Intellektuell funktionsnedsättning och psykisk ohälsa – (Lena)
- Ohälsa vid intellektuell funktionsnedsättning - Eva Flygare Wallén

Andra möjliga föreläsningar:

- Om åldrandet
- Krav på gruppboende
- Ekonomi och framtiden

Tipsa om utbildningar, litteratur etc. via Hemsida och Facebook

D. Fungera som idégivare/påtryckare/opinionsbildare i de sammanhang där det utifrån medlemmarnas intressen behövs

- Ha representanter eller följ verksamheten på annat sätt i KFR eller motsvarande i alla våra kommuner (Lund- Gerd och Jeanette, Staffanstorp –Sofia, Karl-Åke och Barbro, Kävlinge-Anne och Eva T, Lomma-Jonas och Siv).
- Ordna gemensamma överläggningar mellan FUB:s representanter i kommunala samverkansorgan (Gerd).

E. Stöd till och utbildning av medlemmar

- Arbeta för att vi får ett nytt rättsombud
- Öka medlemmarnas kunskap om olika LSS-insatser

F. Anordna aktiviteter för föreningens medlemmar

Lägerverksamhet o.dyl.:

- Aktiviteter för familjer med barn

Fester/trivselaktiviteter:

- Fest för vuxna med intellektuell funktionsnedsättning minst en gång per år (Nita)
- Underhållning vid årsmöte.
- Aktiviteter vid Habo Gård
- Bad i Barnhabiliteringen (Marianne)

G. Utveckla styrelsen och styrelsearbetet

- Arbeta för att föreningen överlever långsiktigt
- Öka förståelsen bland medlemmarna om behovet av intressepolitiskt arbete.
- Rekrytera familjer med yngre barn både till styrelsen och till föreningen.
- Rekrytera någon mer person med intellektuell funktionsnedsättning till styrelsen.
- Utveckla styrelsens arbetssätt. Undersök bl.a. användning av sociala medier.
- Öka styrelsens egen kunskap genom deltagande i kurser, konferenser och möten och inköp av informationsmaterial.
- Skriva mera lättlästa dagordningar, protokoll mm.