

Välkommen på familjeläger på [Söderåsens Forsgård!](#)

När: fredag 26 maj kl. 17:00 – söndag 28 maj kl. 13:00

Vem: Barn och unga med intellektuell funktionsnedsättning och deras familjer, även syskon, som är medlemmar i [FUB Lund med omnejd](#). Ni kan också bli medlemmar i samband med anmälan (300 kr för huvudmedlem, 60 kr för ytterligare familjemedlemmar). Om du inte redan är medlem kan du bli det [här](#) (OBS att du ska uppge FUB Lund som lokalförening.) Familjer med yngre barn prioriteras om intresset är större än antalet platser. Som vuxen behöver du vara med ditt barn och stötta hela tiden, även vid ridningen.

Kostnad: 400 kr per vuxen. Gratis för barn.



Beskrivning:

FUB Lund bjuder in till ett helgläger för familjer till barn och unga med IF på Söderåsens Forsgård. På Söderåsens Forsgård finns det möjlighet att njuta av naturen! Man kan promenera längs stigar med olika typer av sinnesupplevelser, bada i källvatten mm. Aktiviteter här ska gå att göra för alla, inklusive personer med funktionsnedsättning.

Preliminärt schema:

Dag 1

- kl. 17.00 Ankomst och inkvartering
- kl. 18.00 Kvällsmat
- kl. 19.00 Rundvandring på gården i form av snitslad bana och tipspromenad
Kvällsfika

Dag 2

- kl. 08.00 Frukostbuffé
- kl. 09.00 Pyssel i stallet
Ridning grupp 1 (barn/ungdomar)
Ridning grupp 2 (barn/ungdomar)
Förmiddagsfika
- kl. 12.00 Middag
- kl. 13.00 Lugna timmen alt. föreläsning, t ex om ridning + djur och naturs inverkan vid funktionsnedsättning
- kl. 14.00 Häst och vagn 30 min/ runda (alla)
- kl. 15.30 Eftermiddagsfika
- kl. 16.00 Möjlighet att fiska regnbågslax/ poängjakt/bada i sjöarna
- kl. 18.00 Kvällsmat i grillkåtorna
Utomhusspel
Kvällsfika

Dag 3

- kl. 08.00 Frukostbuffé
- kl. 09.00 Pyssel i stallet
Ridning grupp 1
Ridning grupp 2
Förmiddagsfika
- kl. 12.00 Middag
- kl. 13.00 Avresa

Anmälan: Till sofia.t.kling2@gmail.com, senast fredagen den 3 mars.

Ange, per vuxen: Namn, telefonnummer, eventuella allergier eller specialkost, eventuell funktionsnedsättning/behov som bör tas hänsyn till vid inkvartering. Erfarenhet av ridning.

Ange, per barn/ungdom: Namn, ålder, vikt (maxvikt 95 kg), eventuella allergier eller specialkost, eventuell funktionsnedsättning/behov som bör tas hänsyn till vid inkvartering eller ridning. Erfarenhet av ridning. Behöver barnet komma upp via lyft? Om barnet har IF.

För att rummen ska passa familjerna så bra som möjligt kommer vi också att behöva vilka som i första hand kan bo på ovanvåning, hur många som sitter i stol och om där medföljer hjälpmedel som behöver extra plats. Och om man gärna vill bo tillsammans med någon annan familj/person. Ange gärna det också vid anmälan.

Besked om du med familj får plats på lägret ges i mitten-slutet av mars. Välkommen med anmälan!